

Lóháton mindenki négy lábon jár!

Habsburg Eilika az egész környéket **megfertőzte** lószeretetével. **Istállót** nyitott Sósikuti **manók** néven, ahol nemcsak gyerekei, hanem a **környékeliek** is új közösségre találnak. A lovaglás mellett bevezette a Magyarországon még újnak számító lovassportot, a **voltizsálást** is. Sz szenvedélyes edző. Ezen kívül foglalkozik a **fogyatékkal** élők lovas terápiájával is.



Habsburg Eilika főhercegné, Oldenburgi hercegnő Habsburg György felesége. 1997-ben kötöttek házasságot, azután költöztek Magyarországra, majd építettek házat Budapesttől 30 kilométerre. Itt élnek három gyermekükkel.

Habsburg Eilika itt Sósikuton foglalkozik a lovakkal is. Munkája egyben **hivatása** is. Létrehozta a Habsburg Eilika **Alapítványt**, amellyel támogatja a **rászorulókat**, a kórházakat és az **árvízkárosult** falvakat.

A főhercegné nem tudott magyarul, de megtanult.

– Folyékonyan társalog magyarul. Hogyan tanulta meg a nyelvet?

– Először volt egy tanárom, aki egy héten kétszer jött hozzánk. De nem írtam soha házi feladatot, mindig csak beszélgettünk és tanultuk a nyelvtant. Beszélni elég nagy biztossággal tudok már, de írni nem tudok olyan jól. Az e-mailezés elég könnyen megy, hiszen nem olyan nehéz.

– A gyerekekkel milyen nyelven beszél?

– A gyerekekkel németül beszélek, de a magyar nyelv náluk sokkal erősebb. Az óvodában csak angolul tanultak. Az itteni környezetük pedig magyar.

– Nehéz a magyar?

– Vannak azért könnyebb nyelvek. De talán csak több év kell, mire jól megtanulok magyarul.

– A lovakkal milyen nyelven beszél?

– Én németül, a többiek magyarul.

– Mindkét nyelvet értik az lovak? Az állatok milyen nyelven értenek?

lóháton | zu Pferde | on horseback

megfertőz vkit | infizieren A | to infect

istálló, -t, -ja; -k | r Stall | stable

manó, -t, -ja; -k | hier: s Kleinkind, s Zwergerl | munchkin, sprog

környékeliek | r Anrainer, r Anlieger | neighbours, residents

voltizsálás, -t, -a | s Voltigieren | vaulting

szennvedély, -t, -e; -ek | e Leidenschaft | Passion

edző, -t, -je; -k | r Trainer, e Trainerin | trainer, coach

fogyatékkal élő, -t, -je; -k | r/e Behinderte | challenged, person with disabilities

hivatás, -t, -a; -ok | e Berufung | vocation

alapítvány, -t, -a; -ok | e Stiftung | foundation

rászoruló, -t, -ja, -k | r/e Bedürftige | person in need

árvízkárosult | hochwassergeschädigt | affected by flood, flood victim

– Az állatok a **testbeszédet** értik: ha a **hangulat**, a helyzet és a hang nincs **összhangban**, azonnal megérzik.

– **Állatokkal foglalkozik, ez a szakmája is...**

– Igen, parasporttal is foglalkozom és **német lovasoktató** is vagyok, emellett díjugratásra, díjlovaglásra, lovastusára készítem fel a sportolókat, és **lovastorna**-edző vagyok.

testbeszéd, -et, -e | e Körpersprache | body language

hangulat, -ot, -a; -ok | e Stimmung | mood, atmosphere

összhang, -ot, -ja | r Einklang | harmony

német lovasoktató, -t, -ja; -k | deutscher Reitwart | German riding instructor

lovastorna, -t, -ja | s Voltigieren | vaulting

– A **lovastorna új sport?**

– Nem annyira új, csak még nem jöttek rá, mennyi csoda rejlik benne. Voltizsálásnak is hívják. Nagy előnye például, hogy sokkal olcsóbb, mint a lovaglás. Tornázni kell a lovon.

A lovastorna sokkal nehezebb, mint a **szertorna**, de ez benne a **kihívás** is. Emellett szórakoztató, mert közösségekben vannak, és állatokkal is dolgozhatnak. Az állat nagyon sok feszült helyzetben jót tesz a gyerekeknek.

– Ez az **összetett sport** tehát az állat és az ember közös munkája?

– Az állat, az ember és az edző közös munkája. A **futószározó** közepén vezeti a lovat. A gyerekeknek érezniük kell az állatot, tudniuk kell, mekkora **kockázatot** lehet a lovon vállalni, milyen állapotban van a ló. Ez a sport nagy koncentrációt igényel – teljesen más, mint a lovaglás.

– Mennyire ismerik ezt a sportágat Magyarországon?



– Még nem annyira ismert, most mégis hárman indulnak a világbajnokságon. Aachenban is indultak páran, jó eredményeket értek el, de még kevesen vannak a versenyzők. A versenyt komoly munka előzi meg.

– Miért vonzódnak a gyerekek a lovakhoz és ehhez a sporthoz?

– Vonzza őket a torna és az olyan oktató, aki ösztönzi őket. A torna gyakorlatokat a mozgó lovon kell bemutatni.

Ha a gyerekek csapatban vannak, a társukra kell bízniuk magukat. Felelősségvállalásra és bizalomra van szükség. Színészként kell viselkedniük, hiszen gyakorlatot mutatnak be. A hatásnak is szépnek kell lennie. Fiúk is űzik ezt a sportot. Vannak gyakorlatok, melyeket a fiúk sokkal jobban csinálnak, mint a lányok.

Mindemellett fel kell szerszámozniuk a lovat, le kell csutakolniuk, ki kell vinniük a karámból. Ezek igazi feladatok, felelősséget vállalnak a gyerekek. Ezért szeretik.

– Nem félnek a lovon?

– De, ez az **önismeret** egyik komoly **tényezője**. Megtanulják **megítélni** saját **képességeiket**, és a szerint cselekedni. **Csiszolódnak** az évek során. Ezt a férjem fogalmazta meg egyszer érdekesen: ebben a sportban csupa olyasmit csinálnak, ami anatómiailag, illetve fizikailag szinte lehetetlen és mindezt szép zenére.

– Ehhez akkor egy különleges lóra is szükség van?

– Okos ló kell. Ha a ló nem csinálja azt, amire a gyerekeknek szükségük van, akkor a gyerekek nem tudnak dolgozni. A gyerekeknek is meg kell tanulniuk **bánni** az állattal.

A pónival a lépést gyakorolják először játékosan, majd komolyabban.

A gyerekeknek napjainkban különösen fontos, hogy ne csak emberekkel, a számítógéppel és a televízióval legyen kapcsolatuk, hanem állatokkal is. Az állat sok konfliktushelyzetben katalizátorként hat.

– Mit jelent a lónak a terápiás munka?

– A fogyatékkal élőkkel végzett terápiás munka nehéz, de lóháton mindenki négy lábon jár.

Ez a munka a ló számára is kihívás. A lónak nem szabad csak sérült gyerekekkel dolgoznia, váltakoznia kell az egészséges gyerekekkel és a terápiát igénylő gyerekekkel végzett munkának. Ez elengedhetetlen az **egyensúly** megőrzése érdekében.

– A lovakkal való foglalkozás drága.

– Hatalmas anyagi **befektetésre** van szükség a lovas munkához. Nagy siker lenne, ha csak egy kicsit is **megtérülne** anyagilag.

– Munkája nagyon komoly felelősséggel jár, de sok örömet is jelent. Mit tart a legfontosabbnak az életben?

– Ha a család egészséges, ha nyugodt napokat tölthetünk itthon egymással. Ha az ember olyan munkával foglalkozhat, amely örömet szerez neki.

www.habsburg-alapitvany.com

szertorna, -t, -ja | s Geräteturnen | apparatus gymnastics

kihívás, -t, -a, -ok | e Herausforderung | challenge

összetett | komplex | complex

futószározó, -t, -ja, -k | r Longenführer | person who guides on a lunge

kockázat, -ot, -a; -ok | s Risiko | risk

vágtázik | galoppieren | to gallop

vonzódik vmihez | sich hingezogen fühlen zu+D | to be attracted to

felszerszámoz vmit | aufzäumen A | to tack

lecsutakol vmit | abstriegeln A | to groom, to brush down

karám, -ot, -ja, -ok | e Koppel | paddock

de | hier: doch | but, however

önismeret | e Selbsterkenntnis | self-knowledge

tényező, -t, -je; -k | r Faktor | factor

megítél vmit | beurteilen A | to judge

képesség, -et, -e; -ek | e Fähigkeit | skill, ability

csiszolódik | hier: heranreifen | to mature, to adjust

bánik vmivel | umgehen mit+D | to deal with, to handle

egyensúly, -t, -a; -ok | s Gleichgewicht | balance

befektetés, -t, -e; -ek | e Investition | investment

megtérül | sich rentieren | to be profitable, to pay off



Készült Százhalombatta város önkormányzatának támogatásával

A Kistérségi Szociális Klub
kiadványa
2010. május

SZIVÁRVÁNY

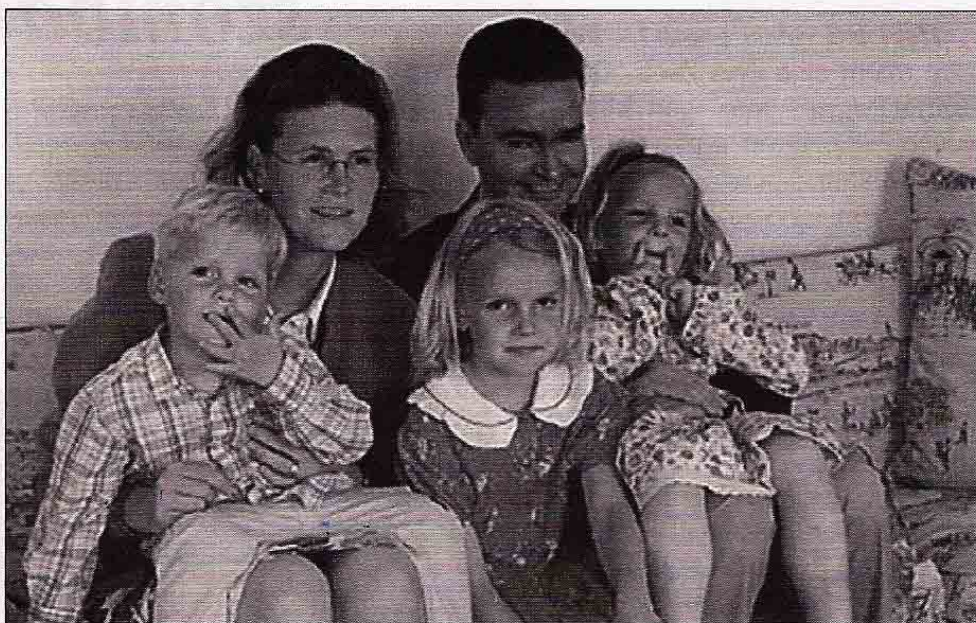
SEGÍTŐK LAPJA

Aranyszárnyú Írisz újra gazdára talált

Eilika Lothringen Habsburg neve nem csak a történelmet ismerők körében hangozhat napjainkban ismerősen. A lovassportot szerető és művelő egészséges és sérült emberek körében nem csupán a név, de a mögötte lévő ember is közeli ismerős lehet.

Eilika – a nevével fémjelzett, 1998-ban létrehozott Alapítvány révén – igen sokukkal került már ez idáig kapcsolatba. Alapítványa nem csak kórházak és hátrányos helyzetű gyermekek támogatását sorolja alapvető célkitűzéseibe közé, de az egészséges – valamint a parasportban jeleskedő lovasok ill. lovas edzők képzésében is oroszlánrészt vállal.

Hitvallása, hogy a ló hátán mindannyian egyenlők vagyunk, hiszen lovon ülve az egészséges és a beteg embernek is egyformán négy lába van. A sportban – és itt elsősorban a lovaglásra gondolhatunk – minden lehetséges. "Csupán" a célt és a hozzá vezető utat kell pontosan megfogalmazni és szem előtt tartani. S – bár meglehet, hogy évekig tartó kemény munka eredményeként, de – egészséges és sérült ember számára



is egyformán ott kínálkozik a győzelem minden küzdelmet feledtető pillanata.

Eilika – amellet, hogy a Habsburg Eilika Alapítvány létrehozója

- a Magyar Lovasterápia Szövetség alelnöke
- a Magyar Póni Klub Szövetség védnöke
- a Sós-kúti Lovaskiképző Állomás tulajdonosa (és kétkezi munkása), ahol lovastusa, díjlovaglás, díj-

ugratás, lovastorna, parasport és hippoterápia zajlik

- csoportvezető a Magyar Parasport Csoportban az Európai Bajnokságnál
- s végül – de egyáltalán nem utolsó sorban – három szép és ügyes gyermek, Zsófia, Ildikó és Károly édesanyja.

Ferenczi Éva
gyógypedagógus